Аннотация
к рабочей программе учебного предмета СОО.03 Физическая культура
по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах

Рабочая программа учебного предмета является частью ППССЗ специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

Рабочая программа составлена на основе ФГОС СОО, утвержденного приказом Минобранауки РФ от 17.05.2012 №413 и ФГОС СПО по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах, утвержденного приказом Минпросвещения РФ от 17августа 2022 года № 742, на основе положений Федеральной рабочей программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Приказ № 371 от 18 мая 2023 г.), на основе Рабочей программы воспитания, с учётом получаемой специальности. В содержании рабочей программы отражены все дидактические единицы, указанные в образовательном стандарте, описаны цели и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ППССЗ, требования к результатам освоения дисциплины, объем дисциплины и виды учебной работы. Даны указания по учебно-методическому и информационному (перечень основной и дополнительной литературы, программного обеспечения, электронных образовательных ресурсов), материально-техническому обеспечению предмета.

В разделе «Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины» описаны формы и методы входного, текущего, рубежного и итогового контроля знаний студентов.

В рабочей программе указаны инновационные образовательные технологии, используемые при организации обучения по предмету.

Учебным планом по специальности **44.02.02 Преподавание в начальных классах** предусмотрен следующий объем учебного предмета:

Максимальная учебная нагрузка -117 часов, обязательная аудиторная учебная нагрузка - 117 часов, промежуточная аттестация – зачет с оценкой.

Наименование разделов и тем предмета:

Раздел 1. ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
Тема 1.1. Физическая культура как социальное явление.
Тема 1.2. Здоровый образ жизни современного человека
Раздел 2. СПОСОБЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Тема 2.1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга
Тема 2.2. Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни.
Тема 2.3. Массаж как средство оздоровительной физической культуры, правила организации и проведения процедур массажа.
Тема 2.4. Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса "Готов к труду и обороне".
Раздел 3 ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
Тема 3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность
Тема 3.2. Основная гимнастика.
Тема 3.3. Акробатическая гимнастика.
Тема 3.4. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
Раздел 4. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ
Тем 4.1. Футбол.
Тема 4.2. Баскетбол
Раздел 5. ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА
Тема 5.1. Лыжи

Раздел 6. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ
Тема 6.1. Волейбол
Тема 6.2. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность.
Раздел 7. ГИМНАСТИКА
Тема 7.1. Развитие гибкости
Тема 7.2. Развитие координации движения и силовых способностей
Раздел 8. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
Тема 8.1. Развитие выносливости
Тема 8.2. Полоса препятствий. Прыжки
Тема 8.3. Развитие скоростных способностей.
Раздел 9. СПОРТИВНАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Тема 9.1. Техническая и специальная физическая подготовка по избранному виду спорта, выполнение соревновательных действий в стандартных и вариативных условиях.