

### Аннотация рабочей программы

Дисциплина «Тренинг личностного роста» относится к факультативам учебного плана по направлению подготовки 40.04.01 Юриспруденция

Дисциплина реализуется кафедрой гуманитарных наук.

Целью изучения дисциплины «Тренинг личностного роста» является способствование формированию у студентов профессионального видения мира, умений, связанных с организацией и проведением тренинговой работы, разработкой тренинговых программ.

Задачи дисциплины:

- создать у студентов мотивацию к овладению знаниями по данной проблематике,
- познакомить с методическими приемами и техниками групповой работы,
- изучить основные механизмы тренингового воздействия;
- способствовать развитию профессионально важных качеств будущих психологов, формированию представлений об этических аспектах тренинговой работы, профессионального самоопределения и рефлексии студентов.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций и индикаторов их достижения в соответствии с ФГОС ВО и ООП ВО по направлению подготовки 40.04.01 Юриспруденция

#### Универсальные компетенции и индикаторы их достижения:

Наименование категории (группы) УК	Код и наименование УК	Код и наименование индикатора достижения УК
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	З-УК-6 Знать: методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения У-УК-6 Уметь: решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности; применять методики самооценки и самоконтроля; применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности В-УК-6 Владеть: технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик

Разделы дисциплины:

1. Теоретические основы тренинга личностного роста.
2. Организация и проведение тренинга личностного роста.
3. Основные техники и упражнения, используемые в тренинге личностного роста.

Программой дисциплины предусмотрены лекционные (17 часов), практические (17 часов) и самостоятельная работа студента (38 часа).

Форма контроля: зачет.

Общая трудоемкость (объем) дисциплины «Тренинг личностного роста» составляет 2 зачетные единицы (ЗЕТ), 72 академических часа.