

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

**Димитровградский инженерно-технологический институт –**  
филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего  
образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»  
**(ДИТИ НИЯУ МИФИ)**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор техникума ДИТИ НИЯУ МИФИ  
*Н.А. Домнина*  
2022г.

## Рабочая программа

учебной дисциплины **ОП.11 Безопасность жизнедеятельности**  
по программе подготовки специалистов среднего звена  
специальности 34.02.01 Сестринское дело

Форма обучения: очная

Учебный цикл: профессиональный

Разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело (базовая подготовка), утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 года № 502

Рассмотрена  
на заседании методической цикловой комиссии  
Общеобразовательных и медицинских дисциплин  
Протокол № 8 от 24 марта 2022г.  
Председатель МЦК И.П. Липанова

Разработчик рабочей программы: Сайханова Т.А., преподаватель техникума ДИТИ НИЯУ МИФИ

Семестр	Трудоемкость час.(ЗЕТ)	Лекций, час	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Консультации, час.	Форма промежуточного контроля (экз., час./зачет)
4	102	20	48	-	28	6	дифференц.зачет

Димитровград 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 3</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) специальности 34.02.01 Сестринское дело (базовая подготовка).

### Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности по специальности 34.02.01 Сестринское дело (базовая подготовка) относится к обязательной части ППССЗ и принадлежит к общему профессиональному циклу.

**Междисциплинарные связи:** содержание дисциплины связано с изучением материалов следующих дисциплин: «ОБЖ».

### 1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противо-

действия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

При освоении учебной дисциплины студенты овладевают **следующими компетенциями:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратур, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

### **1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **102** часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов; самостоятельной работы обучающегося **28** часов; консультации **6 часов**.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Количество часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b><i>102</i></b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b><i>68</i></b>
<b>В том числе практические занятия</b>	<b><i>48</i></b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b><i>28</i></b>
<b>Консультации</b>	<b><i>6</i></b>
<b>Промежуточная аттестация <i>в форме дифференцированного зачета</i></b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>42</b>	
<b>Введение</b>	Содержание учебного материала	2	
	1. БЖД: ее смысл, функции и роль в жизни общества. Сохранение здоровья и безопасности человека в среде обитания.	2	1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена		
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.</b>	Содержание учебного материала	14	
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени.	2	1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Практические занятия: - Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	4	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовить доклады на темы: - «Понятие чрезвычайных ситуаций». - «Классификация, характеристика, способы защиты от чрезвычайных ситуаций». - «Оружие массового поражения и его поражающие факторы».	6	
<b>Консультация</b>	<b>2</b>		
<b>Тема 1.2. Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</b>	Содержание учебного материала	12	
	1. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека. Производственные средства безопасности. Индивидуальные и коллективные средства безопасности.	2	1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Практические занятия: - Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	2	
	- Использование средств индивидуальной защиты	2	

1	2	3	4
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> написать реферат на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- « Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам».</li> <li>- «Влияние на организм человека неблагоприятного производственного микроклимата, меры защиты и профилактики».</li> <li>- «Расчет необходимых средств на приобретение индивидуальных средств защиты работникам предприятия с учетом гарантийного срока их хранения (эксплуатации)».</li> </ul>	6	
<p><b>Тема 1.3. Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий.</b></p>	Содержание учебного материала	14	
	<p>1. Осуществление мероприятий по защите персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.          Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.          Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций.          Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов чрезвычайных ситуаций.</p>	2	1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Контрольные работы не предусмотрены		
	<p>Практические занятия:          -.Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий</p>	4	
	<p>Самостоятельная работа подготовить сообщения на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Основные задачи единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».</li> <li>- «Организационные уровни и подсистемы РСЧС».</li> <li>- « Мероприятия, проводимые в различных степенях готовности»,</li> <li>- «Оценка устойчивости организации».</li> <li>- «Решение ситуационных задач при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ».</li> </ul> <p><b>Консультация</b></p>	6	
	<b>2</b>		



1	2	3	4
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинских знаний</b>		<b>58</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации.</b>	Содержание учебного материала	34	
	1. Цели, задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	1	1
	2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск.	2	
	3. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке.	1	
	4. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.	2	
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Практические занятия: - Основы обороны государства. - Военная доктрина Российской Федерации. - Структура Вооруженных сил РФ. - Виды и рода войск. - Служба в рядах ВС по призыву и по контракту.	2 4 4 4 4	
	Самостоятельная работа обучающихся: написать рефераты на темы: - «Основные угрозы национальной безопасности России, основные задачи гражданской обороны». - «Задачи видов Вооруженных сил РФ». - «Первоначальная постановка на воинский учет и задачи граждан». - «Служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы)». - «На чем основывается и чем достигается воинская дисциплина, виды поощрений и наказаний». - «Задачи гарнизонной и караульной служб».	8	
	<b>Консультация</b>	<b>2</b>	
<b>Тема 2.2. Основы медицинских знаний.</b>	Содержание учебного материала	24	
	1. Здоровый образ жизни и его составляющие.	2	1
	Факторы, разрушающие здоровье.		
	2. Охрана труда и производственная безопасность.	2	1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Практические занятия: - Основы медицинских знаний. - Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	4 4	

1	2	3	4
	- Первая медицинская помощь при травмах. - Первая медицинская помощь при ожогах, отморожениях и утоплениях. - Реанимационные мероприятия при внезапной остановки сердечной деятельности и дыхании. - Охрана труда и производственная безопасность	4 2 2 2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовить доклад на тему: - «Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе».	2	
	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>102</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинет безопасности жизнедеятельности (ауд. 6-52).

##### **Технические средства обучения:**

видеодвойка DVD,  
учебные автоматы – 2 шт.,  
винтовки пневматические – 1 шт.,  
пистолеты пневматические – 1 шт.,  
макет гранатомета, противогазы – 20 шт.,  
респираторы – 20 шт.,  
защитные костюмы – 4 шт.,  
комплект учебных плакатов,  
комплект мебели.

##### **Стрелковый тир**

Сейф, шкаф,  
пневматический пистолет – 1 шт.,  
пневматическое ружье – 1 шт.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Нормативно-правовые документы**

1. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» / Федерация. Законы. Российская. - М. : Омега-Л, 2011. - 77 с.

##### **Дополнительные источники:**

1. Общевоинские уставы Вооружённых сил РФ 2011. - М. : Эксмо, 2011. - 608 с.

##### **Электронные учебники**

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 144 с. - ISBN9785970429693  
<http://www.studentlibrary.ru/book/>

2. Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] : Учебники / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон. дан. — СПб. : Лань, 2016. — 704 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book> .

3. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Т.А. Хван, П.А. Хван. - Изд. 9-е . - Ростов н/Д : Феникс, 2014. – 415 с. - (среднее профессиональное образование) - ISBN9785222219386  
<http://www.studentlibrary.ru/book/>

### 3.3. Применяемые образовательные технологии.

При организации и проведении учебных занятий по дисциплине применяются элементы следующих **инновационных педагогических технологий**:

- проблемное обучение (лекция, семинар и т.д.);
- здоровье сберегающие технологии.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, зачета, экзамена, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>1</b>	<b>2</b>
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ul> <p><b>знать</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования разви-</li></ul>	<p><b>Текущий контроль в форме:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- устного и письменного опроса;</li><li>- тестирования;</li><li>- написания рефератов, сообщений.</li></ul> <p><b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета.</b></p>

тия событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.