

Аннотация  
к рабочей программе учебного предмета СОО.03 Физическая культура  
по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах

Рабочая программа учебного предмета является частью ППССЗ специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

Рабочая программа составлена на основе ФГОС СОО, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 №413 и ФГОС СПО по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах, утвержденного приказом Минпросвещения РФ от 17августа 2022 года № 742, на основе положений Федеральной рабочей программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Приказ № 371 от 18 мая 2023 г.), на основе Рабочей программы воспитания, с учётом получаемой специальности. В содержании рабочей программы отражены все дидактические единицы, указанные в образовательном стандарте, описаны цели и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ППССЗ, требования к результатам освоения дисциплины, объем дисциплины и виды учебной работы. Даны указания по учебно-методическому и информационному (перечень основной и дополнительной литературы, программного обеспечения, электронных образовательных ресурсов), материально-техническому обеспечению предмета.

В разделе «Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины» описаны формы и методы входного, текущего, рубежного и итогового контроля знаний студентов.

В рабочей программе указаны инновационные образовательные технологии, используемые при организации обучения по предмету.

Учебным планом по специальности **44.02.02 Преподавание в начальных классах** предусмотрен следующий объем учебного предмета:

Максимальная учебная нагрузка -117 часов, обязательная аудиторная учебная нагрузка - 117 часов, промежуточная аттестация – зачет с оценкой.

**Наименование разделов и тем предмета:**

Раздел 1. ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Тема 1.1. Физическая культура как социальное явление.

Тема 1.2. Здоровый образ жизни современного человека

Раздел 2. СПОСОБЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Тема 2.1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга

Тема 2.2. Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни.

Тема 2.3. Массаж как средство оздоровительной физической культуры, правила организации и проведения процедур массажа.

Тема 2.4. Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса "Готов к труду и обороне".

Раздел 3 ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Тема 3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность

Тема 3.2. Основная гимнастика.

Тема 3.3. Акробатическая гимнастика.

Тема 3.4. Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Раздел 4. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Тем 4.1. Футбол.

Тема 4.2. Баскетбол

Раздел 5. ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Тема 5.1. Лыжи

## Раздел 6. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Тема 6.1. Волейбол

Тема 6.2. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность.

## Раздел 7. ГИМНАСТИКА

Тема 7.1. Развитие гибкости

Тема 7.2. Развитие координации движения и силовых способностей

## Раздел 8. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Тема 8.1. Развитие выносливости

Тема 8.2. Полоса препятствий. Прыжки

Тема 8.3. Развитие скоростных способностей.

## Раздел 9. СПОРТИВНАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 9.1. Техническая и специальная физическая подготовка по избранному виду спорта, выполнение соревновательных действий в стандартных и вариативных условиях.